

各位

福島マスターズ陸上競技連盟

会津支部長 高橋 誠

裏磐梯早稲沢合宿開催について

裏磐梯早稲沢において下記の通り夏合宿を開催します。合宿の聖地桧原湖で鍛え、シーズン後半に備えましょう。会津地区以外の方も大歓迎です。

記

- 1, 日 時 7月20日(土) 11:30 集合～21日(日) 11:00 解散
- 2, 場 所 スポーツパーク桧原湖
- 3, 宿 泊 “山城屋” 北塩原村檜原字早稲沢 557 (0241-34-2247)
- 4, 参加料 10,000 円 (宿泊費 8,000 円+飲物代、スポーツパーク使用料、その他)
- 5, 申 込 6月20日締め切り、下記メールに、“合宿参加希望、氏名、電話番号”を送信して下さい。
定員は10数名です。

fukushima.masters.sec@outlook.jp

6, 練習会日程

20日 “山城屋”集合 11:30

12:00 昼食

13:30 短距離 トラック練習

長距離 桧原湖1周 32Km 走

18:00 食事、反省会

21日 起床

7:00 朝食

9:00 短距離・長距離 トラック練習

11:00 解散

風呂は温泉かけ流しです。当日スポーツパークでは仙台育英など高校チームも多数合宿を組んでいるようです。

以上