

東日本大震災復興祈念  
第 38 回東北マスターズ陸上競技選手権大会  
兼第 29 回福島マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 1.趣 旨 本大会は日頃から陸上競技に親しんでいる方々が相集い、健康の保持増進と親睦を深め、生涯スポーツに寄与する目的で開催する。
- 2.主 催 東北マスターズ陸上競技連盟、福島マスターズ陸上競技連盟、一般財団法人福島陸上競技協会
- 3.主 管 いわき陸上競技協会、福島マスターズ陸上競技連盟いわき支部
- 4.後 援 (公社)日本マスターズ陸上競技連合、いわき市、いわき市教育委員会  
福島民報社、福島民友新聞社、いわき民報社
- 5.特別協賛 (株)マルトグループ
- 6.期 日 2022年 7月 31日(日) 開会式 9:00 競技開始 9:30 雨天決行
- 7.会 場 いわき市営いわき陸上競技場(いわき市平下荒川字南作86 TEL0246-28-2577)

競技クラス 2022年 7月31日 を基準とした満年齢区分による

<M24 歳以下(18 歳以上で学連登録者を除く)M25 歳以上 5 歳刻み>

<W24 歳以下(18 歳以上で学連登録者を除く)W25 歳以上 5 歳刻み>

競技種目(日本マスターズ陸上競技連合の年齢区分と同じ)

種 目	男子年齢区分	女子年齢区分	備 考
60m	全クラス	全クラス	
100m	全クラス	全クラス	
200m	全クラス	全クラス	
400m	全クラス	全クラス	
800m	全クラス	全クラス	
1500m	全クラス	全クラス	
3000m	M60～	W50～	制限時間 20 分
5000m	～M55	～W45	制限時間 25 分
80mH	M70～ M85	W40～W75	
100mH	M50～ M65	～W35	
110mH	～ M45	実施しない	
2000mSC	M60～ M75	～W75	制限時間 12 分
3000mSC	M -24～ M55	実施しない	制限時間 15 分
3000mW	全クラス	全クラス	制限時間 30 分
クラス別 4×100mR	全クラス	全クラス	
走高跳	全クラス	全クラス	
走幅跳	全クラス	全クラス	
三段跳	全クラス	全クラス	
立五段跳	全クラス	全クラス	
砲丸投	全クラス	全クラス	
円盤投げ	全クラス	全クラス	
ハンマー投	全クラス	全クラス	
やり投	全クラス	全クラス	

\*制限時間を過ぎた場合は新しい周回に入らない。

- 10.参加資格 2022 年度(公社)日本マスターズ陸上競技連合登録者であり、且つ、(公財)日本陸上競技連盟の登録者であること。(日本陸連公認の大会となります。)  
新型コロナウイルス感染症の状況により、参加制限を行う場合あり。
- 11.参加制限 1 人が参加できる種目は 3 種目以内とする。(リレーを除く)
- 12.参加料 1 種目 3,000 円 2 種目・3 種目出場 5,000 円 ※リレーは参加料なし

※申込後は返金いたしません。

13.申込方法 本大会申込み用のゆうちょ銀行[払込取扱票]に必要事項を記入し、必要額(参加料+弁当代)を払込むことで申し込みとする。郵便局窓口備え付けの「払込取扱票」でも下記の必要事項が記載されていれば同様に扱う。

**振替口座 (口座番号 02280-4-107838) 福島マスターズ陸上競技選手権大会事務局 払込金額**

- ① 第 29 回福島マスターズ陸上競技選手権大会参加申込書  
第 38 回東北マスターズ大会参加申込書
- ② マスターズ登録番号(例 070321)、陸連 ID(11 桁) ③氏名(フリガナ)男・女 ④大会当日の満年  
⑤西暦生年月日 ⑥(例:M65) ⑦種目(第 1 種目)(第 2 種目)(第 3 種目)(リレー) ⑧郵便番号 ⑨住所  
⑩電話番号(携帯可) ⑪払込金額内訳(参加料 円) (弁当代 円) (合計金額 円)

14.申込〆切 2022年 5月 30日 (月)までに、必要事項を記入した[払込取扱票]で参加料等の払込を完了すること。

※振込払込請求書兼受領書を領収書に代えさせていただきます。

15 受付票 参加申込者には大会 1 週間前までに受付票(領収書・弁当引換券・競技時間・体調管理チェックシート)を送付する。大会当日受付にて受付票を提示して、プログラム・アスリートビブス(ナンバーカード)等を受け取ってください。

16.競技規則

- (1)2022年度(公財)日本陸上競技連盟規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項、競技注意事項による。
- (2)跳躍競技、投てき競技の試技数は 3 回とする。
- (3)スパイクの針の長さは、9mm 以下とする。ただし、走高跳、やり投は 12mm 以下とする。
- (4)投てき競技の器具は競技場備え付けのものを使用すること。

17.表彰 各クラス、各種目の 1 位～3 位までに賞状を授与する。

表彰式は行わないので、賞状が出来上がりしだい各自お持ち帰り下さい。

後日、記録証の郵送を希望される方は 140 円切手を同封して事務局まで申し込んでください。

18.健康上の留意点

- (1)主催者側で一日スポーツ傷害保険に加入するが、各自保険等に加入するのが望ましい。
- (2)競技中の傷害・急病に対して主催者は応急の処置は行うが、それ以外の責任は負わない。
- (3)新型コロナウイルス感染症防止対策の上、ご参加下さい。

19.リレーの参加

- (1)クラス別リレーの参加チームは、参加申込書のリレー部分に代表者が記入する。
- (2)高齢の競技者が若手のクラスで出場することができるが、該当クラスの競技者を 2 人以上含むことが必要。

20.その他

- (1)希望の方には弁当(1個800 円・お茶付) を斡旋します。払込票(参加申込書)の払込内訳欄に金額(個数×800 円)を記入してください。弁当は 11 時から 13 時に受け取ってください。
- (2)大会要項、参加申込書、競技結果等は福島マスターズ陸上競技連盟のホームページに掲載する予定です。
- (3)用具の送付先 7 の会場宛

第 29 回福島マスターズ陸上競技選手権大会事務局  
〒970-1153 いわき市好間町上好間字馬場 29-1  
TEL&FAX 0246-36-7786 山川 勝美

# 参加される皆様へお願い

## 【新型コロナウイルス感染防止対策について】

新型コロナウイルス感染症の影響により、大会の中止、規模の縮小、参加の制限、大会の途中での中止をすることが予想されます。参加される皆様におかれましても、個人としてできる十分な感染防止対策をしてご参加くださいますようお願いいたします。

状況によって変わる場合がありますので、随時ホームページ等でご確認ください。状況の変化により大会が中止になった場合、及び体調不良により参加不可でも参加料の返金はしません。

### 競技者の皆様へ

- 1 新型コロナウイルス感染症防止策の一環として、大会に出場する競技者の皆さまに「体調管理チェックシート」の提出をお願いします。「体調管理チェックシート」に記入をし、大会当日受付に提出してください。事前検温で37℃を超える方は参加しないでください。  
※直近4日間のうち、1日（1項目）でも体調に変化があった場合は参加できません。
- 2 発熱がなくても風邪の症状のある方は参加しないでください。
- 3 風邪の症状や強い倦怠感及び嗅覚や味覚等に違和感がある場合は参加しないでください。
- 4 各自の責任で『検温』『マスクの着用』『手洗い』『手指消毒』の徹底をお願いします。
- 5 待機場所(テント等)で、密接場面が生じないようにしてください。
- 6 自分の荷物は自分で管理し、他の人には触れさせないでください。
- 7 自分の物(タオル、ペットボトル等)のみ使用し、絶対に兼用はしないでください。
- 8 急な発熱や体調不良等があれば、すぐに本部まで連絡してください。
- 9 会場への行き帰りの公共交通機関等での感染防止の細心の注意と対策をお願いします。
- 10 ごみはすべてお持ち帰りください。

### ご家族の皆様へ

- 1 ご家庭での検温、健康チェックをお願いします。発熱、体調不良等があれば大会への参加はさせないでください。
- 2 観戦される場合は、各自の責任で『検温』『マスクの着用』『手洗い』『手指消毒』の徹底をお願いします。観戦者同士密接場面が生じないようにしてください。
- 3 声を出しての応援はご遠慮下さい。拍手での応援をお願い致します。  
※安全確保のため、ご家族や外部観戦者のスタンドでの観戦を制限する場合がありますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新型コロナ対策のため、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。  
その他問い合わせ等がございましたら、事務局宛ご連絡ください。

### 問い合わせ先

〒972-8316 いわき市常磐西郷町金山 214

福島マスタース陸上競技連盟事務局 TEL 080-1804-9726 (理事長 箱崎公平)